

Au coeur d'une aventure humaine

Par Ines Coutansais

Reliance concept est une association qui accompagne les personnes confrontées à des conduites addictives. Elle ne va pas se concentrer seulement sur ces personnes, elle va aller plus loin en accompagnant les personnes composant leur entourage dont les bénévoles qui les guident. C'est une mission de soutien sur plusieurs niveaux. "Les bénévoles doivent savoir ce qu'ils font ici et ce qu'ils recherchent personnellement: ce qui les invite à se confronter à des personnes en situation de dépendance. Ils sont invités à avoir la maîtrise de leurs mouvements intérieurs, en premier lieu, comme gage d'efficacité dans les interactions avec autrui". "Les personnes enfermées dans des conduites addictives révèlent une sensibilité aiguë. Elles manquent de moyens concrets pour vivre leur vie, tel que savoir parler d'elles avec authenticité. L'urgence de survie est devenue le terreau sur lequel se sont enracinés les mécanismes de la dépendance et les fonctions d'une consommation abusive qui en découlent. Elles se retrouvent, malgré elles, surexposer aux conséquences pour leur vie et y exposent les autres". Durant notre rendez-vous téléphonique, le Président/Fondateur de Reliance Concept a repris cette expression : "Si tu as besoin de poisson, je ne vais pas t'en donner, je vais t'apprendre à pêcher".

Une citation ayant tout son sens dans ce contexte : la clé n'est pas de donner, elle est d'accompagner chacun pour son besoin fondamental de s'autonomiser.

*"Si tu as besoin
d'un poisson, je ne
vais pas t'en
donner, je vais
t'apprendre à
pêcher"*

Une reconnexion progressive

Leurs moyens d'aider ces personnes en situation de dépendance sont concrets. Les éveiller à leur potentiel créatif, pour faire l'apprentissage de sa maîtrise, est une des dimension qui leur est offerte. Différents espaces de médiations sont alors expérimentés; des ateliers d'écritures, de peinture, de musique, de photographie, d'expression corporelles et théâtrales... Ceci les amènent à l'élaboration, à la réalisation et à la construction de projets tels que des événements culturels et sportifs. C'est en s'engageant dans des activités de groupe concrètes que ces personnes vont pouvoir progressivement se reconnecter, individuellement, à leurs émotions. Elles vont s'entraider pour faire l'apprentissage de la verbalisation de ce qui les traverse en lien avec qui se passe. Elles vont faire, ensemble, la découverte de faire du lien pour créer des liens et les nourrir.